



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 08.06.2026 - 14.06.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{g1,g} Apfelmus ²	Schmorgurke mit Schweinehackfleisch ^{1,2,16} Salzkartoffeln Apfelmus ²	Florida Salat ^{1,2,14,16,c,g} Cocktail Dressing ^{g1,c,f,g,i,j}
	714 kcal, 3007 kJoule	390 kcal, 1641 kJoule	608 kcal, 2528 kJoule
Dienstag	Gemüse-Curry Wildreis Fruchtjoghurt ^{g1,g}	Gulasch ^{4,12,a,a1,j} Nudeln ^{a,a1,c} Fruchtjoghurt ^{g1,g}	Gemüse-Curry Wildreis Fruchtjoghurt ^{g1,g}
	562 kcal, 2372 kJoule	770 kcal, 3235 kJoule	562 kcal, 2372 kJoule
Mittwoch	Erseneintopf ^{1,2,i} Geflügelwiener ^{1,2,3,16} Schokopudding ^{g1,g}	Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Porreegemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g}	Florida Salat ^{1,2,14,16,c,g} Cocktail Dressing ^{g1,c,f,g,i,j}
	656 kcal, 2754 kJoule	450 kcal, 1881 kJoule	608 kcal, 2528 kJoule
Donnerstag	Labskaus mit Ei ^{2,4,c} Gewürzgurke ^{1,4} Apfel	Königsberger Klopse ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Apfel	Florida Salat ^{1,2,14,16,c,g} Cocktail Dressing ^{g1,c,f,g,i,j}
	379 kcal, 1589 kJoule	714 kcal, 2964 kJoule	608 kcal, 2528 kJoule
Freitag	Nudeln ^{a,a1,c} Tomatensoße ^{12,a,a1} Vanillepudding ^{12,g1,g}	Sahnematjes ^{1,g1,d,g} Pellkartoffeln Blattsalat Vanillepudding ^{12,g1,g}	Nudeln ^{a,a1,c} Tomatensoße ^{12,a,a1} Vanillepudding ^{12,g1,g}
	654 kcal, 2746 kJoule	617 kcal, 2582 kJoule	654 kcal, 2746 kJoule
Samstag		Grießbrei ^{a,a1,g1,g} Zimt und Zucker	
		570 kcal, 2389 kJoule	
Sonntag		Kasseler Braten ^{1,2,12,i} Ananassauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g}	
		593 kcal, 2498 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat
 Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse