



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 11.05.2026 - 17.05.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Hefeklöße ^{a,a1,g1,c,g} Kirschsuppe	Lungenwurst Möhren-Kohlrabige- müse ^{g1,g} Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ^{g1,g}	Gemischter Salat Honig-Senf Dressing ^{g1,c,g,i,j} Croutons+Ei+Koch- schinken+Käse ^{1,2,12,16,c,g} Fruchtjoghurt ^{g1,g}
	405 kcal, 1718 kJoule	385 kcal, 1603 kJoule	620 kcal, 2585 kJoule
Dienstag	Bratreis mit Gemüse (Asiatisch) ^{a,a1,f} Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	Hähnchenschnitzel ^{a,a1} Blumenkohlgemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	Bratreis mit Gemüse (Asiatisch) ^{a,a1,f} Grießdessert ^{a,a1,g1,g}
	614 kcal, 2587 kJoule	273 kcal, 1145 kJoule	614 kcal, 2587 kJoule
Mittwoch	Hackschmorkohl Salzkartoffeln Vanillepudding ^{12,g1,g}	Pulled Pork ^{1,2} Kartoffelspalten Cole Slaw Salat ^{2,g1,c,g,j} Vanillepudding ^{12,g1,g}	Gemischter Salat Honig-Senf Dressing ^{g1,c,g,i,j} Croutons+Ei+Koch- schinken+Käse ^{1,2,12,16,c,g} Vanillepudding ^{12,g1,g}
	446 kcal, 1870 kJoule	556 kcal, 2338 kJoule	637 kcal, 2660 kJoule
Donnerstag		Kesselgulasch ^{4,j} Bananenmilch ^{12,g1,g}	
		364 kcal, 1537 kJoule	
Freitag	Fisch-Burger ^{2,a,a1,g1,c,d,g,j} Fruchtjoghurt ^{g1,g}	Zwiebelfleisch ^{g1,g} Zwiebelsoße Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ^{g1,g}	Gemischter Salat Honig-Senf Dressing ^{g1,c,g,i,j} Croutons+Ei+Koch- schinken+Käse ^{1,2,12,16,c,g} Fruchtjoghurt ^{g1,g}
	426 kcal, 1792 kJoule	439 kcal, 1838 kJoule	620 kcal, 2585 kJoule
Samstag		Hirten-Backkäse ^{a,a1,g1,c,g} Porreegemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Fruchtquark ^{g1,g}	
		448 kcal, 1871 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 11.05.2026 - 17.05.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Sonntag		Putenrollbraten Birnen-Speck-Soße <small>1,2,16</small> Salzkartoffeln Zitronenmousse <small>12,g1,g</small>	
		403 kcal, 1685 kJoule	
<small>Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse</small>			