



# DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 04.05.2026 - 10.05.2026

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
<b>Montag</b>	Eierkuchen <sup>a,a1,g1,c,g</sup> Apfelmus <sup>2</sup>	Hühnerfrikassee <sup>2,12,a,a1,i</sup> Salzkartoffeln Apfelmus <sup>2</sup>	Bayrischer Wurstsalat <sup>1,2,4,16,j</sup> Brezel <sup>a,a1,a6</sup> Apfelmus <sup>2</sup>
	478 kcal, 2017 kJoule	618 kcal, 2591 kJoule	860 kcal, 3593 kJoule
<b>Dienstag</b>	Käse-Lauchsuppe mit Hack <sup>g1,g</sup> Apfel	Bratwurst <sup>16</sup> Sauerkraut <sup>1,2,16</sup> Erdäpfelstampf <sup>g1,g</sup> Apfel	Bayrischer Wurstsalat <sup>1,2,4,16,j</sup> Brezel <sup>a,a1,a6</sup> Apfelmus <sup>2</sup>
	329 kcal, 1368 kJoule	553 kcal, 2297 kJoule	860 kcal, 3593 kJoule
<b>Mittwoch</b>	Kohlrabi-Möhren Eintopf Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup>	Putengeschnetzeltes Erbsengemüse Reis Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup>	Kohlrabi-Möhren Eintopf Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup>
	263 kcal, 1104 kJoule	474 kcal, 1998 kJoule	263 kcal, 1104 kJoule
<b>Donnerstag</b>	Nudeln <sup>a,a1,c</sup> Tomatensoße <sup>12,a,a1</sup> Götterspeise <sup>12</sup>	Putenleber Apfel-Zwiebel Fett <sup>2,12</sup> Himmel und Erde <sup>2</sup> Götterspeise <sup>12</sup>	Bayrischer Wurstsalat <sup>1,2,4,16,j</sup> Brezel <sup>a,a1,a6</sup> Götterspeise <sup>12</sup>
	657 kcal, 2754 kJoule	458 kcal, 1922 kJoule	801 kcal, 3339 kJoule
<b>Freitag</b>	Seelachs Backfisch <sup>a,a1,d</sup> Kräutersoße <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Buttermilchdessert <sup>g1,g</sup>	Schweinebraten <sup>12,i</sup> Schwarzwurzeln <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Buttermilchdessert <sup>g1,g</sup>	Bayrischer Wurstsalat <sup>1,2,4,16,j</sup> Brezel <sup>a,a1,a6</sup> Buttermilchdessert <sup>g1,g</sup>
	581 kcal, 2434 kJoule	581 kcal, 2428 kJoule	851 kcal, 3548 kJoule
<b>Samstag</b>		marinierte Nackenteak Kartoffelsalat <sup>4,12,a,a1,c,j</sup> Fruchtquark <sup>g1,g</sup>	
		15983 kcal, 66534 kJoule	
<b>Sonntag</b>		Jägerschnitzel <sup>1,16,a,a1</sup> Bohngemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Erdbeerpudding <sup>12,g1,g</sup>	
		731 kcal, 3048 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat  
 Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a6) Gerste und Gersteerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse