



Speiseplan vom 20.04.2026 - 26.04.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{g1,g} Apfelmus ²	Hackgulasch ^{12,a,a1} Gewürzgurke ^{1,4} Salzkartoffeln Apfelmus ²	Petersiliensalat mit Couscous+ Granatapfel + Pinienkernen ^{2,a,a1,e} Apfelmus ²
	714 kcal, 3007 kJoule	682 kcal, 2859 kJoule	512 kcal, 2158 kJoule
Dienstag	Nudeln ^{a,a1,c} Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel ^{1,2,6,16,i,j} Apfel	Cevapcici ^{a,a1,c,j} Tzaziki ^{g1,g} Tomatenreis Krautsalat ² Apfel	Petersiliensalat mit Couscous+ Granatapfel + Pinienkernen ^{2,a,a1,e} Apfel
	514 kcal, 2160 kJoule	2045 kcal, 8597 kJoule	372 kcal, 1562 kJoule
Mittwoch	Erbseneintopf ^{1,2,i} Fleischeinlage ^{1,2} Schokopudding ^{g1,g}	Thai-Hähnchen-Curry ^{g1,g} Kokosreis Schokopudding ^{g1,g}	Petersiliensalat mit Couscous+ Granatapfel + Pinienkernen ^{2,a,a1,e} Schokopudding ^{g1,g}
	620 kcal, 2615 kJoule	875 kcal, 3653 kJoule	452 kcal, 1901 kJoule
Donnerstag	Schupfnudel-Gemüsepfanne ^{a,a1,c} Basilikumsoße ^{2,g1,g} Apfel	Königsberger Klopse ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Apfel	Schupfnudel-Gemüsepfanne ^{a,a1,c} Basilikumsoße ^{2,g1,g} Apfel
	543 kcal, 2298 kJoule	714 kcal, 2964 kJoule	543 kcal, 2298 kJoule
Freitag	gedünstetes See- lachsfilet ^d Rahmspinat ^{a,a1} Salzkartoffeln Apfelsaft	Kräuterschweinebraten Bratensoße ^{a,a1,g1,g} Sommergemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Apfelsaft	gedünstetes See- lachsfilet ^d Rahmspinat ^{a,a1} Salzkartoffeln Apfelsaft
	379 kcal, 1596 kJoule	712 kcal, 2974 kJoule	379 kcal, 1596 kJoule
Samstag		Blumenkohl-Käse- Schnitzel ^{a,a1,g1,g} Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Rote Grütze ^{12,g1,g}	
		355 kcal, 1490 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



Speiseplan vom 20.04.2026 - 26.04.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Sonntag		Geflügel Frikadelle a,a1,c Brokkolierahmsoße 12,g1,g Salzkartoffeln Buttermilchdessert g1,g	
		2546 kcal, 10617 kJoule	
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse			