



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 06.04.2026 - 12.04.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag		Hackbraten "Falscher Hase" ^{a,a1,c,j} Porreegemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Schokomousse ^{g1,g}	
		468 kcal, 1958 kJoule	
Dienstag	Kartoffelspalten Sour Creme ^{g1,g} Krautsalat ² Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	Bratwurst ¹⁶ Bohngengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	Kartoffelspalten Sour Creme ^{g1,g} Krautsalat ² Grießdessert ^{a,a1,g1,g}
	1542 kcal, 6445 kJoule	804 kcal, 3340 kJoule	1542 kcal, 6445 kJoule
Mittwoch	Nudeln ^{a,a1,c} Bolognese ^{12,a,a1,i} Fruchtjoghurt ^{g1,g}	Hühner-Herz-Ragout Gewürzgurke ^{1,4} Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ^{g1,g}	Florida Salat ^{1,2,14,16,c,g} Cocktail Dressing ^{g1,c,f,g,i,j}
	726 kcal, 3050 kJoule	335 kcal, 1412 kJoule	608 kcal, 2528 kJoule
Donnerstag	Gemüse Eintopf ⁱ Geflügelwiener ^{1,2,3,16} Schokomilch ^{g1,g}	Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Schokomilch ^{g1,g}	Florida Salat ^{1,2,14,16,c,g} Cocktail Dressing ^{g1,c,f,g,i,j}
	358 kcal, 1505 kJoule	766 kcal, 3201 kJoule	608 kcal, 2528 kJoule
Freitag	Seelachs Nuggets ^{a,a1,g1,d,g,j} Süß Saure Soße ^{12,a,a1} Kartoffel-Möhrenstampf ^{g1,g} Buttermilchdessert ^{g1,g}	Apfelmostbraten ⁱ Bratensoße ^{a,a1,g1,g} Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g}	Florida Salat ^{1,2,14,16,c,g} Cocktail Dressing ^{g1,c,f,g,i,j}
	787 kcal, 3284 kJoule	433 kcal, 1814 kJoule	608 kcal, 2528 kJoule
Samstag		Gemüseauflauf ^{a,a1,g1,g} Rote Grütze ^{12,g1,g}	
		461 kcal, 1929 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat
 Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 06.04.2026 - 12.04.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Sonntag		Hähnchenschnitzel <small>a,a1</small> Champignonsoße <small>1,2,12,g1,g</small> Kroketten <small>a,a1,c</small> Schokopudding mit Sahne <small>9,10,g1,g</small>	
		341 kcal, 1420 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse