



Speiseplan vom 16.03.2026 - 22.03.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Kokosmilchreis Ananasragout	Hühnerfrikassee ^{2,12,a,a1,i} Reis Schokomilch ^{g1,g}	Kokosmilchreis Ananasragout
	989 kcal, 4171 kJoule	674 kcal, 2832 kJoule	989 kcal, 4171 kJoule
Dienstag	Weißer Bohneneintopf ^{1,2,i} Clementine ¹⁴	Hackbällchen "Toskana" ^g Nudeln ^{a,a1,c} Clementine ¹⁴	Traubensalat+Hirtenkäse+Pinienkerne ^{g1,e,g} Fladenbrot ^{a,a1}
	608 kcal, 2548 kJoule	609 kcal, 2561 kJoule	516 kcal, 2155 kJoule
Mittwoch	Tomatensoße ^{12,a,a1} Nudeln ^{a,a1,c} Vanillepudding ^{12,g1,g}	Geschnetzeltes vom Schwein ^{12,a,a1} Champignonsoße ^{1,2,12,g1,g} Salzkartoffeln Vanillepudding ^{12,g1,g}	Traubensalat+Hirtenkäse+Pinienkerne ^{g1,e,g} Fladenbrot ^{a,a1}
	654 kcal, 2746 kJoule	380 kcal, 1585 kJoule	516 kcal, 2155 kJoule
Donnerstag	Bechamelkartoffeln ^{12,a,a1,g1,g} gebratene Bockwurst ^{1,2,i,j} Rote Beete Salat ⁴ Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	Königsberger Klopse ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Rote Beete Salat ⁴ Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	Traubensalat+Hirtenkäse+Pinienkerne ^{g1,e,g} Fladenbrot ^{a,a1}
	932 kcal, 3877 kJoule	829 kcal, 3448 kJoule	516 kcal, 2155 kJoule
Freitag	Mecklenburger Fischtopf ^{d,i} Buttermilchdessert ^{g1,g}	Hähnchenkeule Hähnchensoße ^{2,12,a,a1,i} Leipziger Allerlei Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g}	Traubensalat+Hirtenkäse+Pinienkerne ^{g1,e,g} Fladenbrot ^{a,a1}
	345 kcal, 1456 kJoule	950 kcal, 3970 kJoule	516 kcal, 2155 kJoule
Samstag		Gemüseintopf ⁱ Geflügelwieners ^{1,2,3,16} Apfelmus ²	
		387 kcal, 1624 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben



Speiseplan vom 16.03.2026 - 22.03.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Sonntag		Rinderbraten Kirsch-Rotweinsoße Salzkartoffeln Schokomousse ^{g1,g}	
		550 kcal, 2308 kJoule	
<p><small>Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat</small></p> <p><small>Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben</small></p>			