



Speiseplan vom 23.02.2026 - 01.03.2026

Name, Vorname:

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
<b>Montag</b>	Wurstgulasch 1,2,16,a,a1,i,j,S Nudeln a,a1,c Apfel	Grüzwurst 1,2,3,16,a,a7,g1,c,g,h,h7,i,j Sauerkraut 1,2,16 Salzkartoffeln Apfel	Asiatischer Glasnudelsalat 12,a,a1,c,e,f Apfel
	724 kcal, 3033 kJoule	647 kcal, 2687 kJoule	957 kcal, 4050 kJoule
<b>Dienstag</b>	Eierragout mit Erbsen und Möhren g1,c,g,j Salzkartoffeln Schokomilch g1,g	Vegetarischer Nudelauflauf a,a1,g1,g,i Schokomilch g1,g	Asiatischer Glasnudelsalat 12,a,a1,c,e,f Schokomilch g1,g
	519 kcal, 2178 kJoule	1073 kcal, 4516 kJoule	1069 kcal, 4526 kJoule
<b>Mittwoch</b>	Nudeln a,a1,c Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel 1,2,6,16,i,j Vanillepudding 12,g1,g	Putenleber Apfel-Zwiebel Fett 2,12 Kartoffelstampf g1,g Vanillepudding 12,g1,g	Asiatischer Glasnudelsalat 12,a,a1,c,e,f Vanillepudding 12,g1,g
	593 kcal, 2494 kJoule	643 kcal, 2697 kJoule	1036 kcal, 4383 kJoule
<b>Donnerstag</b>	Grießbrei a,a1,g1,g zimtige Pflaumensoße	Hackbraten 12,a,a1,c,j Bohnengemüse 12,a,a1 Salzkartoffeln Birne	Asiatischer Glasnudelsalat 12,a,a1,c,e,f Birne
	778 kcal, 3269 kJoule	740 kcal, 3085 kJoule	998 kcal, 4222 kJoule
<b>Freitag</b>	Jägerschnitzel 1,16,a,a1 Möhren-Kohlrabigemüse g1,g Salzkartoffeln Fruchtjoghurt g1,g	Brathering 3,a,a1,c,d,j Kartoffelstampf g1,g Blattsalat Fruchtjoghurt g1,g	Asiatischer Glasnudelsalat 12,a,a1,c,e,f Fruchtjoghurt g1,g
	626 kcal, 2607 kJoule	501 kcal, 2096 kJoule	1018 kcal, 4308 kJoule
<b>Samstag</b>		Ackergemüse Ein-topf i Fleischeinlage 1,2 Bananenmilch 12,g1,g	
		290 kcal, 1232 kJoule	
<b>Sonntag</b>		Kohlroulade 12,a,a1 Bratensoße a,a1,g1,g Salzkartoffeln Rote Grütze 12,g1,g	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



# DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 23.02.2026 - 01.03.2026

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
		741 kcal, 3085 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse