



Speiseplan vom 23.02.2026 - 01.03.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Wurstgulasch 1,2,16,a,a1,i,j,S Nudeln a,a1,c Apfel	Grütwurst 1,2,3,16,a,a7,g1,c,g,h,h7,i,j Sauerkraut 1,2,16 Salzkartoffeln Apfel	Asiatischer Glasnuddelsalat 12,a,a1,c,e,f Apfel
	724 kcal, 3033 kJoule	647 kcal, 2687 kJoule	957 kcal, 4050 kJoule
Dienstag	Eierragout mit Erbsen und Möhren g1,c,g,j Salzkartoffeln Schokomilch g1,g	Vegetarischer Nudelauflauf a,a1,g1,g,i Schokomilch g1,g	Asiatischer Glasnuddelsalat 12,a,a1,c,e,f Schokomilch g1,g
	519 kcal, 2178 kJoule	1073 kcal, 4516 kJoule	1069 kcal, 4526 kJoule
Mittwoch	Nudeln a,a1,c Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel 1,2,6,16,i,j Vanillepudding 12,g1,g	Putenleber Apfel-Zwiebel Fett 2,12 Kartoffelstampf g1,g Vanillepudding 12,g1,g	Asiatischer Glasnuddelsalat 12,a,a1,c,e,f Vanillepudding 12,g1,g
	593 kcal, 2494 kJoule	643 kcal, 2697 kJoule	1036 kcal, 4383 kJoule
Donnerstag	Grießbrei a,a1,g1,g zimtige Pflaumensoße	Hackbraten 12,a,a1,c,j Bohnengemüse 12,a,a1 Salzkartoffeln Birne	Asiatischer Glasnuddelsalat 12,a,a1,c,e,f Birne
	778 kcal, 3269 kJoule	740 kcal, 3085 kJoule	998 kcal, 4222 kJoule
Freitag	Jägerschnitzel 1,16,a,a1 Möhren-Kohlrabigemüse g1,g Salzkartoffeln Fruchtjoghurt g1,g	Brathering 3,a,a1,c,d,j Kartoffelstampf g1,g Blattsalat Fruchtjoghurt g1,g	Asiatischer Glasnuddelsalat 12,a,a1,c,e,f Fruchtjoghurt g1,g
	626 kcal, 2607 kJoule	501 kcal, 2096 kJoule	1018 kcal, 4308 kJoule
Samstag		Ackergemüse Eintopf i Fleischeinlage 1,2 Bananenmilch 12,g1,g	
		290 kcal, 1232 kJoule	
Sonntag		Kohlroulade 12,a,a1 Bratensoße a,a1,g1,g Salzkartoffeln Rote Grütze 12,g1,g	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



Speiseplan vom 23.02.2026 - 01.03.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
		741 kcal, 3085 kJoule	
<p>Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein</p> <p>Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse</p>			