



Speiseplan vom 16.02.2026 - 22.02.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{g1,g} Apfelmus ²	Lungenwurst Steckrübengemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Apfelmus ²	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{g1,g} Apfelmus ²
	714 kcal, 3007 kJoule	434 kcal, 1816 kJoule	714 kcal, 3007 kJoule
Dienstag	Kartoffelspalten Kräuterquark ^{g1,g} Blattsalat Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	Schweineschnitzel ^{a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	Kartoffelspalten Kräuterquark ^{g1,g} Blattsalat Grießdessert ^{a,a1,g1,g}
	568 kcal, 2368 kJoule	707 kcal, 2947 kJoule	568 kcal, 2368 kJoule
Mittwoch	Gemüse Eintopf ⁱ Geflügelwieners ^{1,2,3,16} Vanillepudding ^{12,g1,g}	Gulasch vom Schwein ^{4,12,a,a1,j} Gewürzgurke ^{1,4} Salzkartoffeln Vanillepudding ^{12,g1,g}	Gemüse Eintopf ⁱ Vanillepudding ^{12,g1,g}
	325 kcal, 1362 kJoule	567 kcal, 2375 kJoule	198 kcal, 837 kJoule
Donnerstag	Bolognese ^{12,a,a1,i} Nudeln ^{a,a1} Fruchtquark ^{g1,g}	Vegetarischer Kar- toffelauf ^{g1,c,g,i} Fruchtquark ^{g1,g}	Vegetarischer Kar- toffelauf ^{g1,c,g,i} Fruchtquark ^{g1,g}
	765 kcal, 3213 kJoule	335 kcal, 1397 kJoule	335 kcal, 1397 kJoule
Freitag	Seelachs Nuggets ^{a,a1,g1,d,g,j} Kräutersoße ^{12,a,a1} Kartoffel-Möhren- stampf ^{g1,g} Buttermilchdessert ^{g1,g}	Kräuterschweinebra- ten Bratensoße ^{a,a1,g1,g} Kaisergemüse Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g}	Seelachs Nuggets ^{a,a1,g1,d,g,j} Kräutersoße ^{12,a,a1} Kartoffel-Möhren- stampf ^{g1,g} Buttermilchdessert ^{g1,g}
	505 kcal, 2112 kJoule	581 kcal, 2433 kJoule	505 kcal, 2112 kJoule
Samstag		Gemüsefrikadelle Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Kompott	
		97 kcal, 408 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 16.02.2026 - 22.02.2026

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Sonntag		Bratklops ^{a,a1,c} Porreegemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Zitronenmousse ^{12,g1,g}	
		424 kcal, 1772 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse