



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 09.02.2026 - 15.02.2026

Name, Vorname:

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Grüne Bohneneintopf mit Kasseler 1,2,i Erdbeerfruchtmilch 12,g1,g	Leberkäse 1,2,16 Bayrisch Kraut 1,2,g1,g Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch 12,g1,g	Capresesalat 12,13,g1,g Kräuter-Dressing g1,c,g Ciabatta a,a1 Erdbeerfruchtmilch 12,g1,g
	242 kcal, 1017 kJoule	503 kcal, 2096 kJoule	763 kcal, 3217 kJoule
Dienstag	Putengeschnetzeltes Erbsegemüse Reis Schokopudding g1,g	Schw.Sülze 1,i Remoulade 2,4,12,g1,c,g,j Bratkartoffeln 1,2 Schokopudding g1,g	Capresesalat 12,13,g1,g Kräuter-Dressing g1,c,g Ciabatta a,a1 Schokopudding g1,g
	478 kcal, 2013 kJoule	796 kcal, 3307 kJoule	730 kcal, 3074 kJoule
Mittwoch	Nudeln a,a1,c Tomatensoße 12,a,a1 Fruchtjoghurt g1,g	Bauernroulade 1,2,4,a,a1,c Mischgemüse 12,a,a1 Salzkartoffeln Fruchtjoghurt g1,g	Capresesalat 12,13,g1,g Kräuter-Dressing g1,c,g Ciabatta a,a1 Fruchtjoghurt g1,g
	637 kcal, 2671 kJoule	708 kcal, 2946 kJoule	710 kcal, 2993 kJoule
Donnerstag	Gekochtes Ei c Spinat a,a1 Salzkartoffeln Apfel	Rollmops 2,12,a,a1,d,j Kartoffelstampf g1,g Blattsalat Apfel	Gekochtes Ei c Spinat a,a1 Salzkartoffeln Apfel
	319 kcal, 1335 kJoule	418 kcal, 1749 kJoule	319 kcal, 1335 kJoule
Freitag	Eierkuchen a,a1,g1,c,g Apfelmus 2	Schmorgurken 1,2,12,16,j Salzkartoffeln Apfelmus 2	Capresesalat 12,13,g1,g Kräuter-Dressing g1,c,g Ciabatta a,a1 Apfelmus 2
	481 kcal, 2029 kJoule	314 kcal, 1331 kJoule	790 kcal, 3331 kJoule
Samstag		Weiße Bohneneintopf 1,2,i Fleischeinlage 1,2 Götterspeise 12	
		738 kcal, 3105 kJoule	
Sonntag		Schweineroulade 1,2,j Bratensoße a,a1,g1,g Rotkohl 2 Salzkartoffeln Schokomousse g1,g	
		604 kcal, 2523 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse