



Testzentrum in Krakow am See, Am Bahnhofplatz 6

## Newsletter DRK Güstrow Nr. 3 / März 2021

### Frühlingslauf im Kinder -und Jugendwohnhaus

Bewegung, Sport und Spiel sind in diesem Jahr für die Kinder und Betreuer des KJWH besonders wichtig. Gerade in Zeiten von Corona, wo Ausflüge, Urlaubsfahrten und andere tolle Höhepunkte zu kurz kommen. Homeschooling, Kontaktlisten, Schnell- und Selbsttests durchziehen den Tagesablauf, da ist es wichtig, andere freudige und bewegungsreiche Highlights zu gestalten.



Die Idee des Laufens, brachte Frau Schirrow, Erzieherin der UWG, auf den Weg. Schnell merkte sie, welche Kinder Interesse und auch Ausdauer an dieser Sportart hatten. Sie trainierten 1x in der Woche, erfuhren etwas über die Vorabwärmung der Muskulatur und den notwendigen Dehnübungen nach Beendigung des Laufens.

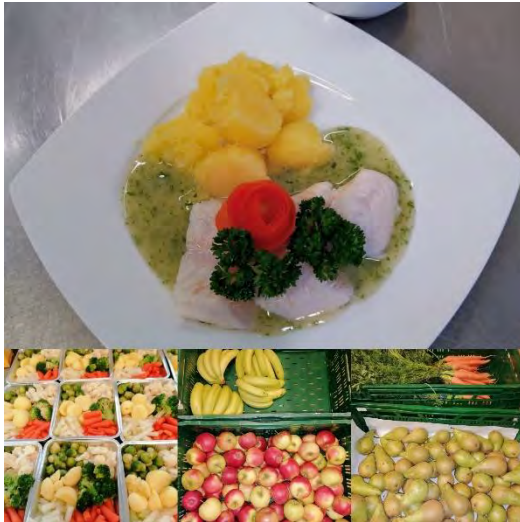
Im Internet las sie etwas über virtuelle Läufe und suchte den Kontakt zu „Lauf- Weiter“. Wie geht es:

„Laufe für dich und gegen andere! [...] Der Startschuss zum virtuellen Lauf fällt dabei jeweils direkt bei dir vor der Haustür und du musst keine unnötigen Wege auf dich nehmen. Eine Printout-Startnummer, Zeiterfassung sowie Ergebnislisten und Urkunden gibt es natürlich auch! Alles wie immer – nur anders.“ (lauf-weiter.de)

Nun wurden die entschlossenen Kinder und Jugendlichen angemeldet, um sich virtuell mit ihren Konkurrenten oder Freunden zu messen.

Der Startschuss fiel am Sonntag, den 21.03.2021, in der Prahmstraße 16/17. Ausgestattet mit einem T-Shirt, Handys oder Fitnessuhr ging es los. Die Sonne schien und alle starteten hochmotiviert in den Lauf. Am Ende konnten sich die Ergebnisse sehen lassen. Die Teilnehmenden bekamen eine Urkunde und waren stolz auf ihre Leistung.

Text und Foto: Petra Wolter

**Tag der gesunden Ernährung** 🍎 🥕


Initiiert durch den Verband für Ernährung und Diätetik e.V. (VFED) wird seit 1998 am 07.03. die gesunde Ernährung mit einem Aktionstag in den Fokus genommen. In unserem Ernährungszentrum spielt dieses Thema aber nicht nur im März, sondern jeden Tag eine bedeutende Rolle. Mit frischen Lebensmitteln aus der Region versorgen die drei Küchen unseren gesamten Kreisverband. Dabei gehört aber nicht nur das Kochen zu ihren Aufgaben. Auch die Beratung der Kunden und die Zusammenstellung individueller Essenspläne nehmen sie sich an. Zudem bieten unsere Köche Kochkurse an und lehren so schon den Kleinsten, wie gesunde Ernährung funktionieren kann. Neben unseren stationären

Mittagstischen, bietet unser Ernährungszentrum auch "Essen auf Rädern" an. Die Bestellungen werden bis zur Haustür geliefert und so spart man nicht nur Zeit, sondern erhält trotzdem warmes, frisches und gesundes Essen.

*Text und Foto: J. Dittmann / Ernährungszentrum*

**5-jähriges Bestehen der DRK Tagespflege Gnoien**


Am 01.03.2016 öffnete die DRK Tagespflege Gnoien die Türen für die Tagesgäste. Nun, im Jahr 2021 konnte das 5-jährige Bestehen gefeiert werden. Leider blieb eine große Jubiläumsfeier in diesem Jahr aus, dennoch haben es sich die Mitarbeiter/innen mit den Tagesgästen gemütlich gemacht.

Mit viel Liebe wurde bereits einige Tage zuvor die Einrichtung mit Luftballons und Fahnen geschmückt. Am Morgen des 01. März wurden die Tagesgäste mit einem bunt dekorierten Frühstückstisch mit selbstgemachten Schnitten begrüßt. Katharina Hanckel, Pflegedienstleiterin der DRK Tagespflege Gnoien, bedankte sich bei allen Mitarbeitern für die großartige Arbeit, die sie jeden Tag leisten. Nach dem Frühstück

schwebten viele Tagesgäste gemeinsam in Erinnerungen. „Wissen Sie noch, wie wir damals angefangen haben? Erst waren ganz wenige Tagesgäste in der Einrichtung, dann sind wir gewachsen und gewachsen“, erzählte Horst Briese, welcher mit Frau Hanckel fast zeitgleich bereits von Beginn an dabei ist. Anhand der Chronik konnten alle Tagesgäste genau sehen, wie die Tagespflege entstanden ist - von der Grundsteinlegung am 23.02.2015 bis zur Fertigstellung des Gebäudes am 17.02.2016. In den letzten fünf Jahren haben die Tagesgäste viel erleben dürfen, u.a. Ausflüge in das Thünengut nach Tellow, die schöne Kremserfahrt oder eine kleine Schiffsrundfahrt in Demmin.

*Text und Foto: DRK Tagespflege Gnoien*

## Frühjahrsputz im Betreuten Wohnen in Bützow 🧹🐣



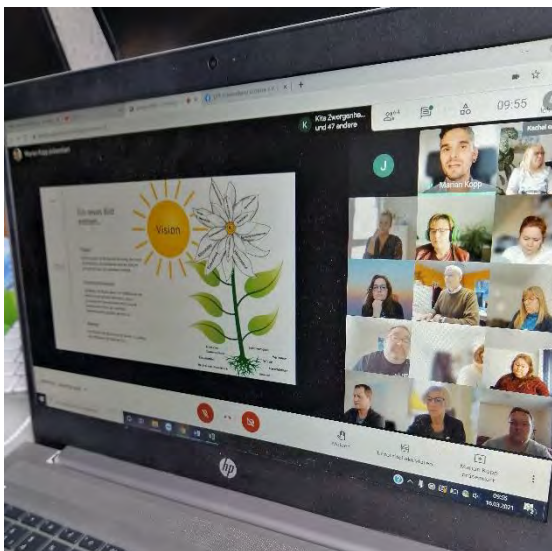
Um allen ein wenig diese anstrengende Corona-Zeit zu verschönern, waren die Bewohner/innen des betreuten Wohnens in Bützow emsig mit dem Frühjahrsputz und den Verschönerungen in der Wohnanlage beschäftigt. Es wurden liebevoll Blumentöpfe mit Frühblüheren bepflanzt und auch die Ostereier hängen an den Sträuchern. Jeder machte es sich so schön wie möglich. Fast jeder Hauseingang ist nun bunt geschmückt, so dass es eine Freude ist, hier spazieren zu gehen.



Zusätzlich wurde eine Müllsammelaktion gestartet. Die Uferböschung wurde dadurch von drei großen Säcken Müll befreit. Da es nicht so einfach ist, die Uferböschung zu erreichen, machten sich Herr Bruck und Herr Klingenberg mit Seilen gesichert an den Abstieg. Vielen Dank an die fleißigen „Umweltaktivisten“.

*Text und Fotos: Petra Deisting*

## Digitaler Leitertag



Am 16.03. fand erstmals der digitale Leitertag per Videokonferenz statt. Über 60 Mitarbeitenden aus allen Abteilungen fanden sich in 7 Konferenzräumen zusammen, um Zeit für visionäre und strategische Arbeit zu gewinnen und das Thema ‚Vernetzung und Kommunikation‘ gemeinsam neu zu durchdenken. Dabei führte von 09:00 – 16:00 Uhr der externe Moderator Marian Kopp durch die Veranstaltung. Den Anfang machte Frau Dr. Barner-Brockmann vom DRK-LV MV mit einem kleinen Impulsvortrag, anschließend begannen die Gruppenarbeiten.

Am Ende der digitalen Veranstaltung entstanden viele neue Ideen und Kontakte mit potenziellen Netzwerkpartnern. Den Vorschlag einer internen

Ortsgruppe in Bützow folgten bereits einige Mitarbeiter/innen unserer Einrichtungen vor Ort und trafen sich vor einige Tagen in der Begegnungsstätte Bützow, um viele neue Impulse zu geben.

*Text und Foto: J. Dittmann*

## Aktion „Kitas basteln für Senioren“

Die Corona-Pandemie lässt uns noch nicht los. Der Lockdown wird immer wieder verlängert und auch die Kontaktbeschränkungen mal gelockert und nun wieder enger gezogen. Vor allem für unsere Senioren/innen ist diese Zeit nicht leicht.

Mit der Aktion „Kitas basteln für Senioren“ dachten wir uns als DRK Kreisverband eine Überraschung für unsere „Oldies“ aus. Alle Kindertageseinrichtungen bastelten kleine oder auch große Schmuckstücke zur Aufmunterung. Den Anfang machten die Kita „Südlichter“ und die Kita „Zwergenhaus“ mit selbstgestalteten Karten und Fensterdeko. Jeder Bewohner und jede Bewohnerin des betreuten Wohnens in der Hollstraße und in der Neuen Straße in Güstrow erhielten die bunten und glitzernden Werke, mit Fotos und Sprüchen von den Kindern.



Stellvertretend sind hier weitere Beispiele für die Bastelaktion genannt:

Die Kinder der Kita „Piporello“ in Bützow überreichten ihre entworfenen Küken und Schneeglöckchen mit ausreichend Abstand den Bewohnern des betreuten Wohnens in Bützow oder warfen sie in die Briefkästen. Durch Zufall war die Firma „Bofrost“ gerade in der Gegend und fand die Aktion so schön, dass die Kinder sich über eine gesponserte Packung Eis freuen konnten. Vielen Dank dafür!

Am 10.03.2021 überbrachten einige Kinder vom DRK Hort „Stelzenvilla“ Frühlings- und Ostergrüße an die DRK Tagespflege in Güstrow. An der Bastelaktion beteiligte sich der Hort sogar mit fünf unterschiedlichen und kreativen Beiträgen für verschiedene Seniorenheime und Tagespflegereinrichtungen.



Den Frühling in die Wohnung brachte auch die DRK Kita „Biene Maja“. Sie gestalteten Deko für Frühlingssträuße und mit Frühlingsblüchern bepflanzte Gefäße, für das Seniorenheim in Teterow.

Auch die anderen Kindertageseinrichtungen sprudelten nur so vor Ideen und zauberten unseren Senioren aus den DRK KV Güstrow Pflegeeinrichtungen ein Lächeln ins Gesicht.



Auch die anderen Kindertageseinrichtungen sprudelten nur so vor Ideen und zauberten unseren Senioren aus den DRK KV Güstrow Pflegeeinrichtungen ein Lächeln ins Gesicht.

*Text: J. Dittmann*

## Eine unvergessliche Zeit - trotz und wegen vieler Einschränkungen in der DRK Tagespflege Teterow

Auch die Gäste und Mitarbeitenden der DRK-Tagespflege Teterow schränkt die derzeitige Pandemie in ihrem Alltag stark ein. Damit die Einrichtung aber weiter geöffnet bleiben kann und die pflegenden Angehörigen weiter entlastet werden können, akzeptieren alle die geltenden Schutzmaßnahmen.

Aber trotz alledem lassen es sich die Mitarbeiter/innen nicht nehmen, „ihren“ Tagesgästen eine unvergessliche Zeit zu ermöglichen. So wurden in diesem Jahr statt einer großen Faschingsfeier zwei Motto-Tage zu diesem Thema durchgeführt. Trotz Sing- und Schunkelverbot kam eine tolle Stimmung auf, spätestens als diverse „Künstler“ mit einer Playback-Show die „Bühne“ betraten.

Schon drei Wochen später gab es wieder einen Grund zum Feiern. Der Frauentag begann zunächst mit einem gemeinsamen Sektfrühstück, nach dem sich die Wege der verschiedenen Geschlechter trennten. Während die Herren in der Küche gemeinsam mit der Präsenzkraft einen Kuchen backten, ließen es sich die Damen in der Stube gut gehen. Eine jede freute sich zu einer Rose und über die anschließende Wellness-Zeit. Mit Quarkmaske und Maniküre entspannten sie bei beruhigender Musik und genossen dies sehr.



Die Feierlaune nahm nicht ab. Am 15. März wurde die DRK Tagespflege Teterow 8 Jahre alt, eigentlich wieder ein Anlass für eine große Feierlichkeit, aber auch dieses Fest musste etwas zurückhaltender gestaltet werden. Das lustige „Tagesgäste-Quiz“ brachte aber alle zum Lachen, als sie sich selbst in den Reimen erkannten. Auch die an der Decke hängende Piñata mit ihren vielen Naschereien stellte nochmal ein Erlebnis da. Das Highlight an diesem Tag war jedoch die tolle Geburtstagstorte. Wir bedanken uns bei dem „Gartencafé Dünninghaus“ für diesen (nicht nur optischen) Genuss. Und auch das restliche Jahr wird noch viele tolle und gemeinsame Erlebnisse für die DRK-Tagesgäste bereithalten, ob nun mit, ohne, trotz oder wegen Corona.

*Text und Fotos: DRK Tagespflege Teterow*



Kreisverband Güstrow e. V.

Laut MPBetreibV dürfen Medizinprodukte wie der Antigen-Schnelltest nur von Personen durchgeführt werden, welche die dafür erforderliche Ausbildung oder Kenntnis und Erfahrung besitzen.

Werden Sie daher von uns geschult!



## SCHULUNG VON TESTHELPER\*INNEN

Für Ihre (Firmen-)Anfrage bzw. ein individuelles Kostenangebot kontaktieren Sie bitte Frau Weber:  
s.weber@drk-guestrow.de oder 0162-2423374.



Foto: DRK-KV Güstrow e. V.

## Osterfest in der Kita "Piporello"



Am Donnerstag, den 25.03.2021 feierten die Kinder ihr Osterfest. Wenn auch anders als sonst, denn jede Gruppe hat für sich alleine gefeiert. Dies hat der grandiosen Stimmung keinen Abbruch getan, denn die Kinder waren sehr aufgeregt. Bevor sie in den Wald gegangen sind, um den Osterhasen und die bunten Nester zu suchen, gab es ein leckeres Frühstücksbuffet. Viele tolle Dinge gab es, um satt zu werden. Dann haben sich die Kinder wetterfest angezogen und sind mit ihrer Erzieherin los gewandert. Kurz vor dem Wald wurden die Kinder immer stiller und stiller, denn sie wollten den Osterhasen nicht verschrecken. Der fünfjährige Hugo hatte noch ein sensationelles Ostergedicht auf Lager, welches er schön laut und deutlich aufsagte. Es hat sich tatsächlich gelohnt, denn der Osterhase hatte für jedes Kind ein buntes Körbchen versteckt. Vollkommen zufrieden durften die Kinder noch ein Weilchen im Wald spielen, bevor sie sich auf den Rückweg machten.

*Text und Foto: Monique Kewitsch*

## DRK-Kreisverband Güstrow e. V. bietet Fahrten zum Impfzentrum nach Laage an

Aktuell fährt nur ein Impfshuttle aus Güstrow in das Impfzentrum nach Laage. Gemeinden außerhalb Güstrows müssen sich anderweitig um eine Transportmöglichkeit kümmern. Der Fahrdienst vom DRK Güstrow möchte nun allen Bürger/innen im Altkreis Güstrow die Möglichkeit geben, schnell und bequem ihren Impftermin wahrnehmen zu können. Interessierte können sich bei der Servicehotline unter der Telefonnummer 03843 694920 von 07:00 bis 22:00 Uhr (Montag - Sonntag) melden. Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, wird als besonderer Service, neben den Fahrten nach Laage, auch der Impftermin im Vorfeld organisiert. Daher wird geben, vorher keinen Impftermin im Impfzentrum zu vereinbaren. „Alle im Kreisverband Güstrow wohnenden Bürger/innen, die einen Impfberechtigungsschein vom Land MV erhalten haben, können sich bei uns melden und wir organisieren den Impftermin sowie die Fahrt nach Laage ins Impfzentrum. Sobald unser Fahrzeug mit sechs Personen ausgelastet ist bzw. innerhalb einer Woche, werden wir uns bei den betroffenen Personen melden und den Termin durchgeben.“ so Sven Führer, Leiter des DRK-KV Güstrow e. V. Fahrdienstes.

Mit einem Preis von 15€ pro Person werden die Personen vor der Haustür abgeholt, nach Laage in das Impfzentrum gefahren und auch wieder zu Hause abgesetzt. Egal ob im Rollstuhl, mit Rollator oder noch gut zu Fuß. Im Preis inbegriffen ist auch die Organisation des Impftermines.

*Text: J. Dittmann*