



100 Jahre DRK
Foto: Erhardt Freund /DRK

Newsletter **DRK Güstrow** Nr. 1 / Januar 2021

Der Deutsche Rote Kreuz e. V. feiert 100jähriges Bestehen

Der Deutsche Rote Kreuz e.V. – der Dachverband von 19 DRK-Landesverbänden und dem Verband der Schwesternschaften vom DRK – feiert in diesem Jahr sein 100jähriges Bestehen. Am 25. Januar 1921 entsteht das Deutsche Rote Kreuz, wie wir es heute kennen: Die bestehenden deutschen Rotkreuzlandesvereine schließen sich auf einer Sitzung im Alten Rathaus in Bamberg in einem Dachverband zusammen, der das gesamte Rote Kreuz in ganz Deutschland vertritt.



Ausgabe von Milch an Bedürftige durch das DRK:
Stand des DRK in Saarbrücken, umringt von Bevölkerung - 1920er Jahre

Das Rote Kreuz in Deutschland ist allerdings noch älter: Der erste deutsche Rotkreuzverein wurde 1863 in Württemberg gegründet. Bereits seit 1883 gibt es die Wasserwacht, in den 1880er Jahren bilden sich die ersten Sanitätskolonnen, die heutigen Bereitschaften; 1920 entsteht zudem die Bergwacht und 1925 das Jugendrotkreuz.

Von Anfang an spielte das Ehrenamt eine entscheidende Rolle. Auch in Zukunft werden wir ehrenamtliche Helfer/innen für die Stärkung des gesellschaftlichen Zusammenhalts benötigen.

Text / Foto: DRK

Weitere Infos unter: www.drk.de

Wir gratulieren zum 40. Dienstjubiläum



Völlig unerwartet startete das Jahr 2021 für unseren Vorstandsvorsitzenden Peter Struve mit einer kleinen Überraschung. Per Video und mit einer PowerPoint-Präsentation gratulierten ihm die Mitarbeiter/innen aus den unterschiedlichsten Abteilungen des Kreisverbandes zum 40. Dienstjubiläum.

Als damals 24-Jähriger wurde er im Januar 1981 im Rettungsdienst angestellt. Neun Jahre später übernahm er schließlich die Geschäftsführung.

Mit Dankbarkeit kann er nun auf viele ereignisreiche Jahre zurückblicken, in denen er mit seinen engagierten Mitarbeitern viel geschaffen und geleistet hat. In der An-

fangszeit war der Kreisverband vor allem im Ehrenamt breit aufgestellt. Lediglich im Rettungsdienst, Bahnhofsdienst und dem Ausbildungsbereich waren hauptamtliche Mitarbeiter/innen beschäftigt. Mit den Kreisgebietsreformen hat sich zusätzlich auch das Wirkungsgebiet des Kreisverbandes verändert. Jetzt zählen sechs Ämter und zwei amtsfreie Städte bis nach Teterow und Gnoien zum DRK-KV Güstrow e. V.

Auch in diesem Jahr stehen einige Projekte auf der Tagesordnung. Unter anderem soll in Laage eine Kitaeinrichtung entstehen und der Kreisverband weiterhin digitalisiert werden. In der aktuellen Corona-Situation stellte der DRK-KV Güstrow auch mobile Abstrich- und Impf-Teams bereit, die den Landkreis Rostock bei der Bewältigung der Pandemie unterstützen.

Die Mitarbeiter/innen des DRK Kreisverbandes Güstrow e. V. wünschen Herrn Struve weiterhin viel Schaffenskraft und Erfolg bei der Umsetzung zukünftiger Vorhaben!

Text / Foto: Johanna Dittmann / Sieglinde Seidel

Wintergrüße aus der DRK Tagespflege Krakow



Nun fallen die ersten Schneeflocken vom Himmel und der Januar zeigt sich von seiner winterlichen Seite.

Ein Grund für uns, zusammen mit unseren Tagesgästen, einen Vogelfutterspender zu bauen und zu gestalten.

Neben der Freude am kreativen Arbeiten, wurde auch etwas für die Motorik und die Konzentration getan. Und so wurde gebastelt und gewerkelt.

Aus einfachen Materialien wurde ein wunderbarer Vogelfutterspender gebaut, der auch gleich in den Apfelbaum im Garten gehängt wurde.

Nun beobachten unsere Tagesgäste das emsige Treiben im Garten und wir freuen uns über die Vögel, die nun im Schnee auch etwas Nahrung finden.



Text / Foto: Melanie Schlusinske / Tina Warda

Zum Jahresanfang einen Rückblick der Adventszeit in der DRK Tagespflege Gnoien

Adventszeit ist die Zeit auf die Vorbereitung und die Vorfreude auf das Weihnachtsfest. So wurde auch in unserer Tagespflege die Adventszeit genutzt, um unsere Einrichtung weihnachtlich zu dekorieren. Dazu gehörte auch das gemeinsame schmücken des Tannenbaumes, die Gestaltung des Weihnachtskalenders und Basteln von Schneekugeln.



Eine ganz große Überraschung erhielten unsere Tagesgäste von unserer DRK Kindertagesstätte „Märchenland“ aus Gnoien. Sie brachten uns jeden Tag ein „Adventstürchen“ zum Öffnen. Darin befanden sich gebastelte Geschenke mit einer passenden Geschichte dazu. Alle Tagesgäste waren darüber sehr erfreut und warteten jeden Tag ganz gespannt auf das nächste Adventstürchen.

Unser Weihnachtsfest feierten wir an drei Tagen, da wir aufgrund der Corona-Regeln nicht alle Tagesgäste zusammen einladen durften. An diesen Tagen gab es jeweils ein festliches Weihnachtsmenü und auch der Weihnachtsmann besuchte unsere Tagespflege. Natürlich durfte der Besuch des Pastors Herr Grell auch nicht fehlen, der unter strengen Corona Auflagen eine kleine Weihnachtsandacht hielt.

Wir verabschiedeten das Jahr 2020 mit einem Glas Sekt und wünschten uns alle ein gesundes Jahr 2021, auch an alle Angehörigen unserer Tagesgäste und Leser/innen!

Text / Foto: DRK Tagespflege Gnoien

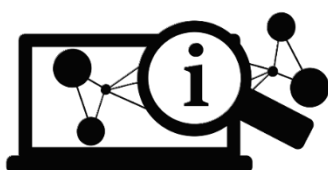
Dankeschön an Ehrenamtliche der Wasserwacht



Im Dezember haben die beiden Trainer Dirk Kaufmann und Hilmar Fischer die Kinder und Jugendlichen der DRK-Wasserwacht Krakow am See eine kleine Überraschung überreicht. Als Anerkennung für Ihre Leistung und Einsatzbereitschaft erhielten die Ehrenamtlichen ein Adventspäckchen, gesponsert vom Bundesprogramm *Demokratie leben!* und einen Schokoladenweihnachtsmann zugesteuert von den beiden Trainern.

Im letzten Jahr startete das Umweltprojekt rund um das Thema „Wasser ist unser Leben“ gefördert durch *Demokratie leben!*

Text / Foto: Hilmar Fischer



Auf unserer Homepage gibt es ab sofort unter *Aktuelles* den Punkt *Sozialraumentwicklung*. In Zukunft werden dort alle Informationen zu den Quartiersprojekten zu finden sein.

30 Jahre Sozialstation Laage

Am 18. Januar 2021 feierte die Sozialstation in Laage 30-jähriges Jubiläum und gleichzeitig auch ein Dienstjubiläum. Bereits seit Beginn, im Jahre 1991, ist „Schwester Gabi“ (Gabriele Schwandke) mit an Bord und kann sich nicht vorstellen, wie es ohne die Besuche vor Ort bei den Patienten wäre. Die 57-Jährige beschreibt ihre Arbeit als umfangreich und abwechslungsreich und blickt auf spannende Jahre zurück.



In den letzten 30 Jahren haben die Mitarbeiter/innen der ambulanten Pflege viel Zeit mit ihren Fahrzeugen auf der Straße verbracht. Circa 17 Millionen Kilometer haben Sie zurückgelegt, um etwa 2000 Männer und Frauen im ländlichen Raum zu versorgen. Dies betrifft

aber nur die Einrichtung in Laage und einem Umkreis von 20 Kilometern.

Da es aktuell keine Feierlichkeiten gibt, haben die Mitarbeiter/innen als Dankeschön für die Jahre und die gute Zusammenarbeit eine kleine Aufmerksamkeit von der Bereichsleiterin erhalten.

Text / Foto: Johanna Dittmann / Cornelia Bäumer

Mobiles Impfteam

Ende des Jahres kam endlich die Nachricht auf die alle gewartet haben – es gibt einen Impfstoff zur Eindämmung des Coronavirus SARS-CoV-2. Bereits seit dem 27. März 2020 unterstützt der DRK-Kreisverband Güstrow e. V. die Landesregierung mit seinen mobilen Abstrichtteams. Vor allem werden hierbei die Menschen getestet, die ihre Häuslichkeit nicht verlassen können.

Während Impfzentren aufgebaut wurden, übernahm seit dem 04. Januar 2021 auch ein mobiles Impfteam, bestehend aus einer Ärztin, einer Verwaltungskraft und einer Krankenschwester bzw. einem Krankenpfleger des DRK Kreisverbandes Güstrow erste Impfungen in Pflegeeinrichtungen. Damit unterstützt das Team die stationären Impfzentren und die weiteren drei mobilen Impfteams des Landes bei einer schnellen Versorgung mit dem mRNA-Impfstoff BNT162b2 von BioNTech/Pfizer. In einem gut gekühlten Behältnis holt das Impfteam jeden

Morgen die Impfdosen aus dem Impfzentrum in Laage und fährt anschließend zum jeweiligen Einsatzort. So auch am 11. Januar 2021. Peter Poppe, Dr. Heidemarie Jaroczewski und Sven Brinkhoff (siehe Bild von links) impften die Bewohner/innen und Mitarbeiter/innen in der stationären Pflegeeinrichtung vom DRK in Güstrow. Die Daten gehen in Echtzeit an das RKI, die nicht geimpften Dosen werden nach dem Impftermin zurück in das Impfzentrum gefahren.



Text / Foto: Johanna Dittmann

Mit Sport und Spaß durch den Pandemie-Blues



Nicht nur die Schrumpffolie macht ihrem Namen alle Ehre, auch die Zahl der anwesenden Kinder im DRK Hort „Stelzenvilla“ hat sich um mehr als Zweidrittel reduziert. Dies ist der Fall, weil die aktuelle Corona-Verordnung der Landesregierung MV vorsieht, dass Kinder möglichst Zuhause betreut werden, sofern die Möglichkeit dazu besteht.

Die Kinder, welche sonst offene Hortarbeit gewohnt sind, wurden nun aufgrund der Hygiene-Auflagen in festen

Gruppen eingeteilt. Die Erzieher gestalten die Zeit für die Kids so angenehm wie möglich, unter anderem mit einem umfangreichen Repertoire. Es fanden diese Woche bereits folgende Angebote statt: Schlüsselanhänger aus Schrumpffolie und Pixel, Filzen, Einführung in die Sportart „Handball“ (Theorie und Praxis), verschiedene Bewegungsspiele, Entspannungsgeschichten, Bastelangebote, Fenster mit Wintermotiven gestalten, Gesellschaftsspiele, ein Bauwettbewerb und weitere Angebote.

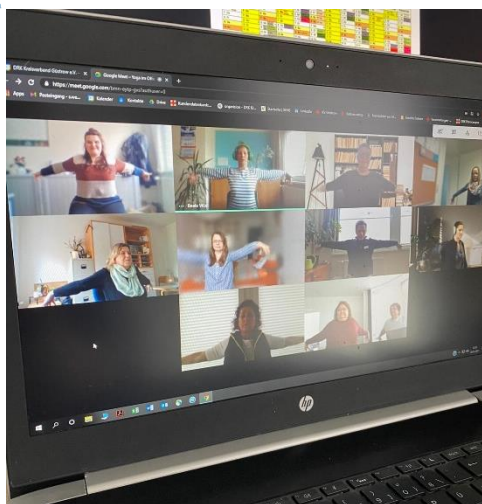


An alle Hortkinder, die zu Hause geblieben sind – haltet bitte durch!

Wir holen alles Obengenannte und noch mehr nach, sobald es wieder möglich ist. Wir vermisse Euch und freuen uns Euch demnächst, wenn es wieder seitens der Regierung erlaubt ist, Alle herzlichst mit einer (Zuckerwatte-)Party begrüßen zu dürfen.

Text / Foto: Maria Höft

Digital - Yoga im Office



Auch die Rotkreuz-Akademie Güstrow darf derzeit keine Kurse im Bereich der Ersten Hilfe und der Familienbildung anbieten. Die Durchführung des Rotkreuz-Einführungsseminars ruht ebenfalls.

Doch eine Idee schlummerte in uns und wurde Mitte Januar umgesetzt: am 20.01.2021 fand das erste Mal Yoga im Office live und digital statt. 10 Teilnehmer haben an einer kostenfreien Schnupperrunde teilgenommen und waren begeistert!

Um dem Alltags- & Arbeitsstress zu entfliehen, freuen wir uns, euch jetzt **regelmäßig Yoga am Arbeitsplatz - live und digital-** anbieten zu können.

Yoga ist eine sehr alte, indische Technik um im Einklang mit sich selbst zu leben.

Yogaübungen können die Konzentration fördern, verbessern die Beweglichkeit und Spannkraft im Körper,

löst Verspannungen und Blockaden und steigern die seelische Ausgeglichenheit.

Das sind nur einige der langfristigen Vorteile, die wir regelmäßig an den Arbeitsplatz bringen wollen!

Haben wir das Interesse geweckt? Dann kommen hier die Eckdaten:

Termine: 17.02.2021, 24.02.2021, 03.03.2021, 10.03.2021, 17.03.2021
jeweils 12:15 Uhr bis 12:50 Uhr

Kosten: 5 € / Person - pro Termin (steuerfrei im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements bei Übernahme durch Einrichtung - wir bitten daher um Absprache mit eurer Leitung!)

DRK-Kreisverband Güstrow e. V.

Anmeldung: meldet euch an unter rotkreuzakademie@drk-guestrow.de (alternativ Anruf unter 03843/27799833) mit den Teilnehmer-Namen, Einrichtung, E-Mail-Adresse und Wunsch-Termin(en).

Voraussetzungen: Arbeitsplatz mit Laptop und Google Meet (keine Angst - die Kamera darf ausbleiben!) - Yoga-Vorkenntnisse nicht notwendig.

Kein geeigneter Termin dabei oder ihr wollt mit dem eigenen Team trainieren? Dann schreibt uns Eure Wünsche und wir kreieren ein flexibles Angebot für Euch!

Text / Foto: Rotkreuz-Akademie