DRK Küche Teterow

Tel.: 03996 / 131182

Deutsches Rotes Kreuz

Speiseplan vom 08.04.2024 - 14.04.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Vollkost I	Vollkost 2	leichte Vollkost
Montag	Wurstgulasch 1,2,16,a,a1,i,j Salzkartoffeln Apfel	Grützwurst 1,2,3,16,a,a7,g1,c,g,h,h7,i,j Sauerkraut 1,2,16 Salzkartoffeln Apfel	Wurstgulasch 1,2,16,a,a1,i,j Nudeln a,a1,c Apfel
	555 kcal, 2313 kJoule	647 kcal, 2687 kJoule	724 kcal, 3033 kJoule
Dienstag	Senfei 12,a,a1,c,j Salzkartoffeln Möhrensalat Schokomilch g1,g	Vegetarischer Nudelauflauf a,a1,g1,g,i Schokomilch g1,g	Senfei 12,a,a1,c,j Salzkartoffeln Möhrensalat Schokomilch g1,g
	779 kcal, 3253 kJoule	1073 kcal, 4516 kJoule	779 kcal, 3253 kJoule
Mittwoch	Linseneintopf mit Kasselerfleisch 1,2,i Vanillepudding 12,g1,g	Kasseler Steak 1,2 Apfel-Zwiebel Fett 2,12 Kartoffelstampf g1,g Vanillepudding 12,g1,g	Gemischter Salat Vanillepudding 12,g1,g
	718 kcal, 3024 kJoule	760 kcal, 3194 kJoule	144 kcal, 607 kJoule
Donnerstag	Pellkartoffeln Kräuterquark g1,g Krautsalat 2 Birne	Hackbraten 12,a,a1,c,j Salzkartoffeln Krautsalat 2 Birne	Pellkartoffeln Kräuterquark g1,g Krautsalat 2 Birne
	1524 kcal, 6376 kJoule	1483 kcal, 6210 kJoule	1524 kcal, 6376 kJoule
Freitag	Jägerpfanne mit Pilzen 12,a,a1 Spätzle a,a1,c Kirschjoghurt g1,g	Bratwurst 16 Sauerkraut 1,2,16 Kartoffelstampf g1,g Kirschjoghurt g1,g	Mediterraner Nudelsalat 13,a,a1,c,l Kirschjoghurt g1,g
	827 kcal, 3474 kJoule	604 kcal, 2516 kJoule	733 kcal, 3096 kJoule
Samstag	Schnittbohneneintopf mit Rindfleisch i Buttermilchdessert g1,g		Schnittbohneneintopf mit Rindfleisch i Buttermilchdessert g1,g
	327 kcal, 1373 kJoule		327 kcal, 1373 kJoule
Sonntag	Rinderbraten Rotkohl 2 Salzkartoffeln Apfelmus 2		Rinderbraten Rotkohl 2 Salzkartoffeln Apfelmus 2
	562 kcal, 2364 kJoule		562 kcal, 2364 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben