



Speiseplan vom 15.04.2024 - 21.04.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Montag, 15.04.2024	Gemüseintopf ⁱ Kasseler Würfel ^{1,2} Banane	Gemüseintopf ⁱ Kasseler Würfel ^{1,2} Banane	gebratener Fleischkäse ^{1,2,16} Erbsengemüse Kartoffelstampf ^{g1,g} Banane
	2239 kcal, 9317 kJoule	2239 kcal, 9317 kJoule	666 kcal, 2765 kJoule
Dienstag, 16.04.2024	Möhren-Kartoffel- Eintopf ^{2,g1,g} Wiener ^{1,2,16,i,j} Naturjoghurt mit Erdbeerfruchtmas ^{g1,g}	Gewürfelter Fisch in Sahne-Dill-Soße ^{a,a1,g1,d,g} Reis Gemischter Salat Naturjoghurt mit Erdbeerfruchtmas ^{g1,g}	Gyros Tzaziki ^{g1,g} Reis Krautsalat ² Naturjoghurt mit Erdbeerfruchtmas ^{g1,g}
	762 kcal, 3196 kJoule	7892 kcal, 33014 kJoule	1722 kcal, 7218 kJoule
Mittwoch, 17.04.2024	Rührei ^c Rahmspinat ^{a,a1} Kartoffelstampf ^{g1,g} Birne	Rührei ^c Rahmspinat ^{a,a1} Kartoffelstampf ^{g1,g} Birne	Sauerkraut ^{1,2,16} Hausgemachte Remoulade ^{2,4,12,g1,c,g,j} Bratkartoffeln ^{1,2} Gewürzgurke ^{1,4} Birne
	471 kcal, 1964 kJoule	471 kcal, 1964 kJoule	843 kcal, 3505 kJoule
Donnerstag, 18.04.2024	Gewürfelter Fisch in Sahne-Dill-Soße ^{a,a1,g1,d,g} Salzkartoffeln Gemischter Salat Apfel	Gemüsebolognese ⁱ Nudeln Hörnchen ^{a,a1,c} Apfel	Schaschlik Paprikasoße Salzkartoffeln Apfel
	7732 kcal, 32335 kJoule	289 kcal, 1227 kJoule	344 kcal, 1443 kJoule
Freitag, 19.04.2024	Grißbrei ^{a,a1,g1,g} Apfelmus ² Fruchtquark ^{g1,g}	Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Tomatensoße ^{12,a,a1} Nudeln Spirelli ^{a,a1} Fruchtquark ^{g1,g}	Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Porreegemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Fruchtquark ^{g1,g}
	742 kcal, 3118 kJoule	917 kcal, 3838 kJoule	475 kcal, 1983 kJoule
Samstag, 20.04.2024	Gemüseintopf ⁱ Fleischeinlage ^{1,2} Fruchtjoghurt ^{g1,g}		Weißer Bohneneintopf ^{1,2,i} Fleischeinlage ^{1,2} Fruchtjoghurt ^{g1,g}
	271 kcal, 1148 kJoule		719 kcal, 3022 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



DRK Küche Laage

Tel.: 038459 / 669869



Speiseplan vom 15.04.2024 - 21.04.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Sonntag, 21.04.2024			Gefüllter Schweinerollbraten ^{1,2} Bratensoße ^{a,a1,g1,g} Blumenkohl ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Rote Grütze ^{12,g1,g}
			760 kcal, 3166 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse