



Tag	Menü I	Menü II
01.05.		
02.05.	Milchreis mit Zimt und Zucker <sup>g1,g</sup> 573 kcal, 2410 kJoule	Senfei <sup>12,a,a1,c,j</sup> Rote Beete <sup>4</sup> Salzkartoffeln Vanillemilch <sup>12,g1,g</sup> 645 kcal, 2696 kJoule
03.05.	Nudeln <sup>a,a1,c</sup> Tomatensoße <sup>12,a,a1</sup> Buttermilchdessert <sup>g1,g</sup> 707 kcal, 2963 kJoule	Fischfrikadellen <sup>a,a1,g1,d,g</sup> Kräutersoße <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Gurkensalat Buttermilchdessert <sup>g1,g</sup> 590 kcal, 2471 kJoule
04.05.		
05.05.		
06.05.	Hefeklöße <sup>a,a1,g1,c,g</sup> Kirschsuppe 405 kcal, 1718 kJoule	Gemüseschnitzel Kräutersoße <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Apfel 92 kcal, 385 kJoule
07.05.	Bratreis mit Gemüse (Asiatisch) <sup>a,a1,f</sup> Grießdessert <sup>a,a1,g1,g</sup> 614 kcal, 2587 kJoule	Jägerschnitzel <sup>1,16,a,a1</sup> Mischgemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Grießdessert <sup>a,a1,g1,g</sup> 759 kcal, 3163 kJoule
08.05.	Hühnereintopf mit Nudeln <sup>a,a1,c,i</sup> Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup> 589 kcal, 2486 kJoule	Hackschmorkohl Salzkartoffeln Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup> 446 kcal, 1870 kJoule
09.05.		
10.05.	Mecklenburger Fischtopf <sup>d,i</sup> Fruchtquark <sup>g1,g</sup> 320 kcal, 1347 kJoule	Nudeln <sup>a,a1,c</sup> Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel <sup>1,2,6,16,i,j</sup> Fruchtquark <sup>g1,g</sup> 620 kcal, 2602 kJoule
11.05.		
12.05.		
13.05.	gedünstetes Fischfilet <sup>d</sup> Weißwein-Zitronen-Soße <sup>g1,g,l</sup> Mandel-Brokkoli <sup>g1,e,g</sup> Salzkartoffeln Apfel 462 kcal, 1933 kJoule	Wurstgulasch <sup>1,2,16,a,a1,i,j,S</sup> Nudeln <sup>a,a1,c</sup> Apfel 724 kcal, 3033 kJoule
14.05.	Putengeschnetzeltes Möhrengemüse <sup>12,a,a1</sup> Reis Schokopudding <sup>g1,g</sup> 762 kcal, 3188 kJoule	Schw.Sülze <sup>1,i</sup> Remoulade <sup>2,4,12,g1,c,g,j</sup> Bratkartoffeln <sup>1,2</sup> Schokopudding <sup>g1,g</sup> 796 kcal, 3307 kJoule
15.05.	Linseneintopf mit Kasselerfleisch <sup>1,2,i</sup> Schokomilch <sup>g1,g</sup> 751 kcal, 3167 kJoule	Bauernroulade <sup>1,2,4,a,a1,c</sup> Senfsoße <sup>g1,g,j</sup> Buttererbsen <sup>g1,g</sup> Salzkartoffeln Schokomilch <sup>g1,g</sup> 629 kcal, 2633 kJoule
16.05.	Nudeln <sup>a,a1,c</sup> Bolognese <sup>12,a,a1,i</sup> Banane 754 kcal, 3165 kJoule	Kräuterschweinebraten Kräutersoße <sup>12,a,a1</sup> Kaisergemüse Salzkartoffeln Banane 429 kcal, 1796 kJoule
17.05.	Gemüseauflauf <sup>a,a1,g1,g</sup> Fruchtjoghurt <sup>g1,g</sup> 406 kcal, 1699 kJoule	Bratklops <sup>a,a1,c</sup> Kohlrabi Gemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Fruchtjoghurt <sup>g1,g</sup> 612 kcal, 2553 kJoule
18.05.		
19.05.		
20.05.		
21.05.	Kartoffelspalten Kräuterquark <sup>g1,g</sup> Cole Slaw Salat <sup>2,g1,c,g,j</sup> Grießdessert <sup>a,a1,g1,g</sup> 667 kcal, 2778 kJoule	Schweineschnitzel <sup>a,a1</sup> Blumenkohlgemüse <sup>g1,g</sup> Salzkartoffeln Grießdessert <sup>a,a1,g1,g</sup> 461 kcal, 1929 kJoule
22.05.	Krautnudeln mit Jagdwurstwürfeln <sup>1,2,16,a,a1,i,j</sup> Apfel 4 kcal, 18 kJoule	Gyros Tzaziki <sup>g1,g</sup> Krautsalat <sup>2</sup> Tomatenreis Apfel 2157 kcal, 9071 kJoule
23.05.	Vegetarischer Kartoffelaufbau <sup>g1,c,g,i</sup> Fruchtquark <sup>g1,g</sup>	Schmorgurke mit Schweinehackfleisch <sup>1,2,16</sup> Salzkartoffeln Fruchtquark <sup>g1,g</sup>

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben

**Küche Güstrow**

Tel.: 03843 / 27799829

Speiseplan vom 01.05.2024 - 31.05.2024

Name, Vorname:



Bitte abgeben bis:

Tag	Menü I	Menü II
	335 kcal, 1397 kJoule	355 kcal, 1487 kJoule
<b>24.05.</b>	Lungenwurst Kohlrabi Gemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Buttermilchdessert <sup>g1,g</sup>	Seelachs Backfisch <sup>a,a1,d</sup> Süß Saure Soße <sup>12,a,a1</sup> Kartoffel-Möhrenstampf <sup>g1,g</sup> Buttermilchdessert <sup>g1,g</sup>
	485 kcal, 2022 kJoule	731 kcal, 3052 kJoule
<b>25.05.</b>		
<b>26.05.</b>		
<b>27.05.</b>	Borschtsch <sup>1,2,4,i</sup> Brötchen <sup>a,a1</sup> Apfel	Bratwurst <sup>16</sup> Sauerkraut <sup>1,2,16</sup> Kartoffelstampf <sup>g1,g</sup> Apfel
	407 kcal, 1710 kJoule	509 kcal, 2116 kJoule
<b>28.05.</b>	Vegetarischer Nudelauflauf <sup>a,a1,g1,g,i</sup> Schokomilch <sup>g1,g</sup>	Senfei <sup>12,a,a1,c,j</sup> Salzkartoffeln Rote Beete <sup>4</sup> Schokomilch <sup>g1,g</sup>
	1073 kcal, 4516 kJoule	641 kcal, 2684 kJoule
<b>29.05.</b>	Vollkornnudeln <sup>a,a1,c</sup> Gemüsebolognese <sup>i</sup> Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup>	Kasseler Steak <sup>1,2</sup> Apfel-Zwiebel Fett <sup>2,12</sup> Kartoffelstampf <sup>g1,g</sup> Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup>
	548 kcal, 2321 kJoule	792 kcal, 3325 kJoule
<b>30.05.</b>	Pellkartoffeln Sour Creme <sup>g1,g</sup> Krautsalat <sup>2</sup> Birne	Hackbraten <sup>12,a,a1,c,j</sup> Bratensoße <sup>a,a1,g1,g</sup> Salzkartoffeln Bohnensalat Birne
	1433 kcal, 5994 kJoule	570 kcal, 2384 kJoule
<b>31.05.</b>	Erbseintopf <sup>1,2,i</sup> Geflügelwiener <sup>1,2,3,16</sup> Kirschjoghurt <sup>g1,g</sup>	Jägerpfanne mit Pilzen <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Kirschjoghurt <sup>g1,g</sup>
	670 kcal, 2815 kJoule	566 kcal, 2366 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein  
 Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben