



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 10.06.2024 - 16.06.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Gemüse Eintopf ⁱ Erdbeerfruchtmilch 12,g1,g	Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Kohlrabi Gemüse 12,a,a1 Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch 12,g1,g	Gemüse Eintopf ⁱ Erdbeerfruchtmilch 12,g1,g
	233 kcal, 986 kJoule	709 kcal, 2957 kJoule	233 kcal, 986 kJoule
Dienstag	Kartoffelspalten Kräuterquark ^{g1,g} Cole Slaw Salat ^{2,g1,c,g,j} Götterspeise ¹²	Bratwurst ¹⁶ Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Götterspeise ¹²	Kartoffelspalten Kräuterquark ^{g1,g} Cole Slaw Salat ^{2,g1,c,g,j} Götterspeise ¹²
	644 kcal, 2682 kJoule	778 kcal, 3235 kJoule	644 kcal, 2682 kJoule
Mittwoch	Kartoffelsuppe ^{1,2,i} Wiener ^{1,2,16,i,j} Schokopudding ^{g1,g}	Putengeschnetzeltes Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g}	Traubensalat+Hirtenkäse+Pinienkerne ^{g1,e,g} Fladenbrot ^{a,a1} Schokopudding ^{g1,g}
	438 kcal, 1828 kJoule	676 kcal, 2817 kJoule	597 kcal, 2496 kJoule
Donnerstag	Nudeln ^{a,a1,c} Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel ^{1,2,6,16,i,j} Banane	Knacker ^{1,2,16,g1,g,j} Rahmwirsing ^{g1,g} Salzkartoffeln Banane	Traubensalat+Hirtenkäse+Pinienkerne ^{g1,e,g} Fladenbrot ^{a,a1} Banane
	694 kcal, 2909 kJoule	764 kcal, 3186 kJoule	696 kcal, 2905 kJoule
Freitag	Kochfisch in Kapernsoße ^{g1,d,g} Salzkartoffeln Möhrensalat Fruchtquark ^{g1,g}	Chili Con Carne ^{12,a,a1,S} Reis Fruchtquark ^{g1,g}	Traubensalat+Hirtenkäse+Pinienkerne ^{g1,e,g} Fladenbrot ^{a,a1} Fruchtquark ^{g1,g}
	554 kcal, 2310 kJoule	724 kcal, 3034 kJoule	621 kcal, 2598 kJoule
Samstag		Bauernfrühstück ^{1,2,16,c} Gewürzgurke ^{1,4} Zitronenmousse ^{12,g1,g}	
		511 kcal, 2134 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 10.06.2024 - 16.06.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Sonntag		Bratklops ^{a,a1,c} Senfsoße ^{g1,g,j} Rotkohl ² Salzkartoffeln Vanillepudding ^{12,g1,g}	
		520 kcal, 2179 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse